

AKADEMIE BOJOVÝCH UMĚNÍ JUNIOR OSTRAVA

POŘÁDÍ

LETNÍ KEMP 2018

Termín zahájení semináře: 23.6.2018 v 09:00 hodin

ukončení semináře: 24.6.2018 ve 13:00 hodin

Místo: TJ Sokolovna Horní Lhota, ul. Záhumení

Časový rozvrh:

23.6.2018

08:15 - 08:30 příjezd

08:30 - 09:00 zápis účastníků, ubytování

09:00 - 12:00 příprava na zkoušky tech. vyspělosti, kvalifikační zápasy o postup do semifinále

12:00 - 13:30 oběd, dopolední pauza

13:30 - 17:00 kvalifikační + finálové zápasy o postup do semifinále, zkoušky technické vyspělosti (páskování) + pasování nováčků (ZŠ Petřkovice)

17:00 - 18:00 přednáška o letecké záchranné službě

18:00 - 18:30 večeře

18:30 - 21:30 večerní opékání, zábava

21:30 - 21:30 hygiena a večerka

24.6.2018

07:00 - 07:30 budíček, rozcvička

07:30 - 09:00 ranní hygiena, snídání

09:00 - 12:00 finálové zápasy, výcvikový blok

12:00 - 13:00 ukázka + vyhlášení vítězů v Combat Fighters, Nejlepší škola a Dračí bojovník pro rok 2017/2018

13:00 - 13:15 úklid, předání pokojů, odjezd domu

Pořadatel akce si vyhrazuje právo změnit obsah a program kempu podle stavu cvičících žáků.

Obsah:

1. soutěž v **Combat Fighters**;
2. zkoušky na technické stupně vyspělosti (páskování)
3. přednáška o letecké záchranné službě
4. vyhlášení vítězů v Combat Fighters, Nejlepší škola za rok 2016/2017, Dračí bojovník pro rok 2016/2017

Sebou:

1. DO TĚLOCVIČNY: klubové tričko s krátkým rukávem žluté barvy, kimonové kalhoty, pásek dle technického stupně, tenisky se světlou podrážkou + v hodné oblečení na cvičení venku dle povětrnostních podmínek
2. Dostatečné množství pití, lehkou svačinu - je **možnost** si objednat **stravu** (snídání, oběd, večeři) + **ubytování** (POZOR, počet míst na spaní je omezený!!!)
3. Vlastní chránič zubů – bez chrániče zubů nebude žák připuštěn k závodům Combat Fighters.
4. Potvrzení a souhlas rodičů s účasti na soutěži Combat Fighters
5. Ti kdo neodevzdali a chtějí se účastnit soutěže, odevzdat platné **Zdravotní prohlášení od lékaře**
6. Na večerní opékání vhodné oblečení dle povětrnostních podmínek a pochutiny k opékání.
7. Dobrou náladu a chuť cvičit :-)

Instruktoři: Bc. Tomáš Lapka 2.Toan, Lubomír Schindler 2.Toan, Ing. František Honek, 1. Toan, Filip Langer 1. Toan

Zkušební komisař: Ing. Karel Doležal 10. TOAN

V době zajištění (nakoupení) objednané stravy, v případě odhlášení z účasti na kempu, nebude navrácena platba za stravu.

Ti, jenž nebudou mít do tohoto data zaplacenou zálohu nebudou mít zajištěnou stravu a ubytování!!!

V případě plné kapacity, je možnost přespaní ve spacácích (karimatky sebou) ve společenské místnosti. Spí se na poschodových palandách. Je možnost fotit průběh slavnostního ukončení výcvikového kempu.

Kontakt:

Bc. Tomáš Lapka **+420 608 826 820**; Lubomír Schindler **+420 777 011 868**; Ing. František Honek **+420 603 385 664**

Web: www.abujuniorova.cz

Email: abu.junior.ova@gmail.com

S pozdravem instruktoři Akademie bojových umění Junior Ostrava :-)